

Клуб по таекуондо „Хемус”

ТК „Хемус” е единственият клуб, който развива таекуондо-олимпийска версия на територията на Великотърновска област и Северна България. Клубът развива състезателна дейност от 2003 година. Предлага спортни услуги на гражданите. Програмата на обучение включва:

1. Основна техника в таекуондо
2. Формални упражнения (Форма-състезателна дисциплина)
3. Спаринг подготовка-състезателна дисциплина
4. Силов тест (чупене)
5. Самозащита

Обучаващите се са разделени на групи по възраст и ниво на подготовка.

Седалище: Горна Оряховица, ул. „Васил Априлов” №26

Председател: Румен Димитров

Телефон за връзка: 0878 511 652